

Att utbilda energismarta storkök

Göteborgs Stad

Tomas Gregell

VI KAN
PÅVERKA!



Högre eller lägre effekt?



Vattenkokare



Laptop



Mikrovågsugn



Kylskåp 1400 l



Urnbryggare



Kokgryta
(200 liter)



Tunneldiskmaskin



Ugn (15 bleck)

Vi kan påverka

Minska Göteborgs Stads verksamheters elförbrukning – kopplat till beteende.

- Lokala projekt.
- 3 år med workshops & energistatistik.
- 5-15% minskad energiförbrukning.



Tillsammans- effekten





VET VARFÖR

Motivation

VET VAD

Kunskap

VET HUR

Beteende

VET EFFEKT

Återkoppling

**STÖTTNING &
ÅTERKOMMANDE
TRÄFFAR**

Framgångsfaktorer



Ingen energipedagog?



Energismart Beteende i Storkök



Välkommen till Relivs utbildning om energismart beteende i storkök! I den här utbildningen får du konkreta tips och råd som kan hjälpa dig och dina kollegor att spara energi och effekt i köket. Utbildningen är kostnadsfri och har tagits fram med stöd av Energimyndigheten. För att vi ska kunna följa upp och utveckla utbildningen så är det viktigt att varje kök registrerar sig och anger ungefär hur många personer som kommer att ta del av utbildningen.

Utbildningen är uppdelad i 12 moduler. Varje modul har en kort utbildningsfilm på ungefär 3-5 minuter och tillhörande diskussionsfrågor. Undertexter går att aktivera för alla filmer i utbildningen.

Börja med att registrera dig. Sedan är det bara att starta med den första modulen.

Lycka till!

BÖRJA HÄR: REGISTRERING


MODUL 1: INLEDNING

MODUL 7: KYL OCH FRYS

MODUL 2: ENVIK



Energismart Beteende i Storkök



Välkommen till Relivs utbildning om energismart beteende i storkök! I den här utbildningen får du konkreta tips och råd som kan hjälpa dig och dina kollegor att spara energi och effekt i köket. Utbildningen är kostnadsfri och har tagits fram med stöd av Energimyndigheten. För att vi ska kunna följa upp och utveckla utbildningen så är det viktigt att varje kök registrerar sig och anger ungefär hur många personer som kommer att ta del av utbildningen.

Utbildningen är uppdelad i 12 moduler. Varje modul har en kort utbildningsfilm på ungefär 3-5 minuter och tillhörande diskussionsfrågor. Undertexter går att aktivera för alla filmer i utbildningen.

Börja med att registrera dig. Sedan är det bara att starta med den första modulen.

Ljcka till

BÖRJA HÄR: REGISTRERING

MODUL 1: INLEDNING MODUL 7: KYL OCH FRYS

MODUL 2: ENERGI OCH EFFEKT MODUL 8: VARMHÅLLNING

VET VARFÖR

Motivation

VET VAD

Kunskap

VET HUR

Beteende


VET EFFEKT

Återkoppling

**STÖTTNING &
ÅTERKOMMANDE
TRÄFFAR**



Energismart Beteende i Storkök



Välkommen till Relivs utbildning om energismart beteende i storkök! I den här utbildningen får du konkreta tips och råd som kan hjälpa dig och dina kollegor att spara energi och effekt i köket. Utbildningen är kostnadsfri och har tagits fram med stöd av Energimyndigheten. För att vi ska kunna följa upp och utveckla utbildningen så är det viktigt att varje kök registrerar sig och anger ungefär hur många personer som kommer att ta del av utbildningen.

Utbildningen är uppdelad i 12 moduler. Varje modul har en kort utbildningsfilm på ungefär 3-5 minuter och tillhörande diskussionsfrågor. Undertexter går att aktivera för alla filmer i utbildningen.

Börja med att registrera dig. Sedan är det bara att starta med den första modulen.

Ljcka till

BÖRJA HÄR: REGISTRERING

MODUL 1: INLEDNING MODUL 7: KYL OCH FRYS

MODUL 2: ENERGI OCH EFFEKT MODUL 8: VARMHÅLLNING

VET VARFÖR

Motivation

VET VAD

Kunskap

VET HUR

Beteende

VET EFFEKT

Återkoppling

STÖTTNING &
ÅTERKOMMANDE
TRÄFFAR



VET VARFÖR

Motivation

- Visa positiva effekter lokalt, regionalt & globalt
- Använda materialet på plats.
- Ge tid för reflektion i grupp på plats.
- Visa uppskattning för personalens insats.

VET VAD

Kunskap

- Dela upp på flera tillfällen.
- Dela upp i relevanta teman.
- Återkom till information vid flera tillfällen för att befästa.

VET HUR

Beteende

- Börja med få mål/åtgärder.
- Låt åtgärderna komma från personalen.

VET EFFEKT

Återkoppling

- Utvärdera återkommande.
- Använd energistatistiken för att se om åtgärderna fungerat.



Frågor

Kontakt

Tomas Gregell

Energipedagog

tomas.gregell@stadsfastighet.goteborg.se

Stadsfastighetsförvaltningen, Energi & innemiljö



**Tack för visat
intresse!**